**Deelnemen aan het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker is poepsimpel.**

**Interview met maag- en darmspecialist Dr. Colemont**Stuwende kracht achter de vzw Stop Darmkanker Dr. Luc Colemont moet nog teveel slecht nieuws brengen over een gevonden tumor in de dikkedarm. Met hart en ziel trekt hij ten strijde tegen dikkedarmkanker. Nog te veel mensen weten te weinig over darmkanker. ‘Je moet de vijand kennen om hem te kunnen verslaan’.

**Is dikkedarmkanker een gezondheidsprobleem?***Iedere dag krijgen 13 Vlamingen de diagnose van darmkanker. En iedere dag verliezen 5 families in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dan denk ik wel dat we van een gezondheidsprobleem mogen spreken. Darmkanker maakt bijna 4 keer meer slachtoffers dan het verkeer.*

**Waarom is de Vlaamse overheid gestart met een bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker en wat houdt het onderzoek juist in?***Het is al langer bekend dat darmkanker, het klinkt misschien wat vreemd, een “ideale” ziekte is om vroegtijdig op te sporen. Hoe vroeger ontdekt, hoe groter de kans op definitieve genezing. Alle mannen en vrouwen tussen de 56 en 74 jaar krijgen nu van de Vlaamse overheid gratis een test toegestuurd. Met die eenvoudige test kan men bloed in de ontlasting opsporen dat met het blote oog niet te zien is. Als de test afwijkend is moet er aanvullend een volledig darmonderzoek uitgevoerd worden om de oorzaak van dat ”occult” bloedverlies op te sporen. Bij ongeveer de helft van de mensen zullen poliepen (voorlopers van darmkanker) gevonden worden. Bij één op tien wordt er darmkanker –meestal in een vroegtijdig stadium- ontdekt. Als de test normaal is, krijg je na twee jaar een nieuwe test.*

**Uw vrije tijd gaat zo goed als volledig op aan de vzw Stop Darmkanker. Wat zijn jullie plannen?***We trachten zoveel mogelijk informatie en voorlichting over darmkanker te geven. We geloven dat door kennis te delen, veel leed kan worden vermeden. Op die manier kunnen er kosten worden bespaard en zullen er uiteindelijk ook minder mensen sterven aan darmkanker. Sociale media zijn een uitstekend middel om onze boodschap te verspreiden en actie te voeren. We beperken ons niet alleen tot de internationale maand tegen darmkanker in maart. Darmkanker slaat het ganse jaar toe. We moeten darmkanker een halt toeroepen. De weg is nog lang, maar opgeven staat niet in ons woordenboek.*

**Heeft u nog tips voor de mensen?***Eerst en vooral deelnemen aan het bevolkingsonderzoek: “Just do it!”. Een gezonde levensstijl kan ook al een stap in de goede richting zijn: overgewicht vermijden, niet roken en niet teveel alcohol drinken. Gezonde voeding en regelmatige lichaamsbeweging maken deel uit van een gezonde levensstijl, maar het is jammer genoeg nog geen garantie om geen darmkanker te krijgen.*

*Voeg optioneel onderstaande kader toe. Vergeet het Logo van Gezonde Gemeente niet toe te voegen!*

S**amen Sterk!**  
In oktober 2013 werd het bevolkingsonderzoek naar darmkanker in Vlaanderen opgestart. De spilfiguren hierin zijn:

* *Het Centrum voor Kankeropsporing* staat in voor de organisatie en coördinatie van het bevolkingsonderzoek in opdracht van de Vlaamse Overheid. [www.bevolkingsonderzoek.be](http://www.bevolkingsonderzoek.be)
* *Logo Gezond+* staat in voor het sensibiliseren en informeren over het bevolkingsonderzoek en werkt hiervoor samen met de gemeente/OCMW. [www.logogezondplus.be](http://www.logogezondplus.be)
* *Stop Darmkanker* is een vzw die alle mogelijkheden inzet in de strijd tegen darmkanker. [www.stopdarmkanker.be](http://www.stopdarmkanker.be)