



**WERK JE IN DE JEUGDHULP, MET KINDEREN
EN JONGEREN IN KWETSBARE SITUATIES?
LIGT HUN GEZONDHEID JE OOK NAUW AAN
HET HART? WIL JE BINNEN JE ORGANISATIE
AAN GEZONDE GEWOONTES WERKEN?**

Dan is de vorming GEZONDE GASTEN iets voor jou! Leer bij en wissel uit met andere organisaties hoe je structureel en op een leuke manier rond GEZONDE VOEDING, TABAK, BEWEGING, SEDENTAIR GEDRAG EN GEZOND BINNENMILIEU aan de slag kan in je organisatie!

IN DEZE TWEEDAAGSE VORMING LOODSEN WE JE DOOR DE METHODIEK 'GEZONDE GASTEN', DIE JEUGDHULPORGANISATIES ONDERSTEUNT IN HET OPZETTEN VAN EEN GEZONDHEIDSBELEID.

Je gaat naar huis met:

- Een rugzak vol kennis over wat een kwaliteitsvol gezondheidsbeleid inhoudt
- Een duidelijke leidraad van hoe je op maat van je eigen organisatie een proces kan doorlopen om tot een gedragen gezondheidsbeleid te komen
- Ideeën om je team, de jongeren en hun ouders mee te krijgen in het gezonde verhaal
- Basisinformatie over wat gezonde voeding, voldoende beweging, minder sedentair gedrag, tabak en een gezond binnenmilieu nu eigenlijk inhoudt
- Een handvol interessante contacten of samenwerkingsverbanden die je gezonde plannen kracht kunnen bijzetten
- Leerrijke ervaringen van andere jeugdhulporganisaties
- De geruststellende gedachte dat het meer moeite lijkt dan dat het werkelijk is (begeleiders worden niet verplicht te stoppen met roken, af en toe frietjes eten mag nog)
- De bevestiging dat je ook blij mag zijn met kleine successen in het gezondheidsbeleid

Dit alles wordt u aangeboden in een interactief en praktijkgericht jasje.

26 & 27 april 2017

9u30 - 16u30

K22 Kammerstraat 22, Gent

23 & 24 mei 2017

9u30 - 16u30

Scoutshuis Wilrijkstraat 45,
Antwerpen

Inschrijven kan via:

<http://www.vigez.be/opleidingen/gezonde-gasten>

MEER INFO? ANNELEEN.ALLART@VIGEZ.BE