**31 mei, werelddag zonder tabak, ook in de horeca!**

Sinds 1 juli 2011 geldt een rookverbod in alle horecazaken, dus ook in cafés, discotheken, privéclubs of waterpijpbars. Het rookverbod is altijd geldig, ook buiten de openingsuren en tijdens privé-feestjes. Ook de waterpijp en de E-sigaret vallen onder deze wetgeving. Ze mogen enkel in de volledig afgesloten rookkamer of in open lucht worden gerookt.

Uit een [enquête](http://www.kanker.be/resultaten-tabaksenqu%C3%AAte#sthash.ioBjKqaM.dpuf) van de Stichting tegen kanker (2012) blijkt dat 83% van de ondervraagden het aangenamer vindt om zonder tabaksrook op café te gaan. Voor het eerst beantwoordt ook de meerderheid van de rokers (59 %) deze vraag positief. Dit bevestigt de tendens die we ook in andere landen zien: de steun voor een rookvrije horeca groeit na de invoering ervan.

Zowel de roker als de uitbater zijn aansprakelijk voor overtredingen. Sinds 10 mei 2014 zijn de strafbepalingen verstrengd. De boete kan oplopen tot 6000 euro en de rechtbank kan de horecazaak tot 6 maanden **sluiten**.

Ter gelegenheid van 31 mei feliciteren we (de gemeente?) iedereen die zijn steentje bijdraagt aan een rookvrije horeca.

Het rookverbod in openbare plaatsen zorgt in belangrijke mate voor een daling van het aantal rokers. Minder jongeren beginnen met roken en meer rokers overwegen een stoppoging.

Stoppen op eigen wilskracht is mogelijk. Wie een duwtje in de rug nodig heeft, kan een beroep doen op professionele begeleiding of rookstophulpmiddelen. En deze hulp, gericht op het veranderen van jouw rookgedrag, verhoogt jouw slaagkansen! [Logo](http://www.logogezondplus.be/Themas/Tabakalcoholendrugs/Materiaalenvorming.aspx) Gezond Plus helpt je graag op weg!

* Gratis **telefonische informatie en advies**: bel Tabakstop (0800 111 00) of bezoek [www.tabakstop.be](http://www.tabakstop.be).
* Online rookstopbegeleiding: [www.stopsmokingcoach.eu](http://www.stopsmokingcoach.eu) (n het Nederlands beschikbaar).
* Maak gebruik van de professionele begeleiding **van een tabakoloog of huisarts**. De ziekteverzekering komt in grote mate tussen in de kostprijs. De begeleiding gebeurt individueel of in groep. Het aanbod vind je per postcode op [www.vlaanderenstoptmetroken.be](http://www.vlaanderenstoptmetroken.be).

Vragen over het rookverbod en de controles: [www.roken-horeca.be](http://www.roken-horeca.be), t 02 524 97 97