**CO, de sluipende moordenaar**

Een regenachtige zondag in de herfst … ideale omstandigheden voor het ontstaan van CO ofwel koolstofmonoxide. CO is een gevaarlijk gas dat ontstaat bij een slechte verbranding van petroleum, hout, kolen, gas en mazout. CO is verraderlijk want u ruikt, proeft, voelt en ziet het niet. Geef CO geen kans en zorg voor frisse lucht in de woning als u een kachel, open haard of geiser gebruikt. Indien u gele vlammen of roetvorming opmerkt, pas dan erg goed op. De sluipende moordenaar slaat namelijk sneller toe dan u zelf denkt. Elk jaar vallen er tientallen dodelijke slachtoffers.

**Hoe CO voorkomen?**

* Zorg voor voldoende zuurstof in de ruimte met een verbrandingstoestel of geiser. Voor een goede verbranding is er **steeds** verse lucht nodig.
* Zorg voor een goed trekkende **schoorsteen** die voldoende hoog boven de dakrand uitsteekt. Hiervoor vraagt u best deskundig advies. Laat jaarlijks uw schoorsteen vegen en controleren op barsten en andere gebreken.
* Gebruik **geen** 5-liter-gasgeisers zonder afvoer naar een schoorsteen voor bad of douche. Ze zijn zeer gevaarlijk!
* Laat verwarmingstoestellen plaatsen door een **vakman** en zorg voor een goed onderhoud.
* Pas op met **verwarmingstoestellen** zonder afvoer, zoals bv. een petroleumkachel. Laat deze nooit langer dan een uur aanstaan. Laat deze zeker niet aanstaan als u slaapt. Als bijverwarming neemt u beter elektrische toestellen. Bij elektrische toestellen kan er namelijk geen CO ontstaan!
* Let op volgende gevaarsignalen: gele vlammen bij gastoestellen, roetafzetting, hoge vochtigheid en condensatie. Zij wijzen op een slechte verbranding.
* Laat kachels niet op de laagste stand branden.

**Hoe kunt u toch CO opmerken?**

Als er CO in een kamer aanwezig is, ademt u dit ongemerkt in. Er zijn wel enkele symptomen die u moeten alarmeren: meestal voelt u zich eerst loom of duizelig en krijgt u hoofdpijn. Hoe langer u in een ruimte met CO verblijft, hoe erger de symptomen worden. U wordt misselijk en voelt u te krachteloos om uit de ruimte weg te gaan. Hierna kunt u buiten bewustzijn raken en indien niemand u op tijd komt redden, kunt u sterven! Wanneer meerdere personen in huis tegelijk dergelijke klachten hebben, of huisdieren zich eigenaardig beginnen te gedragen, kan dit wijzen op CO-vergiftiging.

Ook regelmatige blootstelling aan heel lage concentraties CO kan op langere termijn nadelige effecten hebben: geheugenproblemen, moeilijkheden op school of op het werk, concentratiestoornissen en gemoedswijzigingen.

Opgelet! Er is een verhoogd risico op CO-vergiftiging bij mistig en windstil weer.

**Wat als er slachtoffers gevallen zijn?**

Zet ramen en deuren onmiddellijk open, zet het verwarmingstoestel uit, bel de dokter of bij bewusteloosheid het noodnummer 112.

Voor meer informatie kijk op [www.koolstofmonoxide.be](http://www.koolstofmonoxide.be)