**Liever geen schimmels in huis?**

In de natuur spelen schimmels een nuttige rol in het afbreken van dood organisch materiaal zoals dode bladeren en bomen en maken ze deel uit van onze natuurlijke omgeving. Maar in huis moeten we schimmels voorkomen.

Binnenshuis groeit schimmel het best in een vochtige omgeving op een voedingsbodem zoals behangpapier, boeken, tapijten en hout. Schimmelsporen van deze schimmels zweven in de lucht en kan je inademen.

**Een schimmelprobleem in huis op lossen = vochtprobleem oplossen!**Het is onmogelijk om alle schimmels en schimmelsporen binnenshuis te verwijderen. Sommige sporen blijven door de lucht zweven en zijn aanwezig in huisstof. Maar de sporen zullen niet groeien als er geen vocht aanwezig is.

In een woning die droog is en waar er goed geventileerd wordt, zal er geen schimmel groeien!

**Zo verwijder je schimmels**Enkel gezonde personen mogen schimmel verwijderen. Personen met ademhalingsklachten, allergie voor schimmel of zwangere vrouwen mogen dit om gezondheidsredenen niet doen. Raadpleeg bij twijfel uw huisarts. Gebruik bij het schoonmaken van een beschimmeld oppervlak ook steeds handschoenen en een mondmasker om de blootstelling aan de schimmel te beperken.

Werk steeds in een voldoende verluchte omgeving (vb. open ramen) en sluit binnendeuren.

* Schimmels op een glad oppervlak zijn meestal eenvoudig af te wassen met een detergent. Dit doe je met een vochtige doek of een harde natte borstel. Gebruik zeker geen droge, harde borstel. Die zal veel schimmelsporen verspreiden in de woning.
* Gebruik geen bleekwater! Bleekwater is erg ongezond en slecht voor het milieu. Meng bleekwater nooit met andere producten, er kunnen giftige dampen ontstaan.
* Bij ernstige schimmelverontreiniging kan het zijn dat je de schimmelvlek verschillende keren moet schoonmaken, telkens met enkele dagen ertussen.
* Zolang het oppervlak niet droog is, kan de schimmel blijven terugkeren. Herhaal dan deze reiniging. Na eventuele herstellings- of aanpassingswerken kan het soms nog enkele maanden duren alvorens de materialen volledig uitgedroogd zijn.
* In poreuze materialen zoals hout, gipsplaten, behangpapier of besmet gipsplamuursel zullen de schimmeldraden zich vastzetten diep in het materiaal. De schimmel kan dan alleen verwijderd worden door de beschimmelde delen te verwijderen en te vervangen door nieuw materiaal.
* Gordijnen of andere stoffen waar schimmel op zit, moeten zo heet mogelijk gewassen worden. Als de schimmel niet weggaat, moet de stof vervangen worden.
* Beschimmelde matrassen gooi je meteen weg!

**Meer info?** [www.gezondbinnenmilieu.be](http://www.gezondbinnenmilieu.be)