**Gezond op reis, bezint eer je begint!**

Vakantie doet ons denken aan plezier, ontspanning en avontuur. Ziek worden daar denken we liever niet aan. Maar wie op reis gaat naar het buitenland doet er goed aan zich tijdig voor te bereiden en zich te informeren over de nodige vaccinaties.

**Dichtbij of veraf**Of je nu kiest voor een bestemming dichtbij of veraf, het is steeds nuttig om advies te vragen aan je arts of apotheker over infectieziekten en mogelijke vaccinaties. De gezondheidsrisico's op reis zijn uiteraard afhankelijk van de bestemming, de duur van het verblijf en de manier van reizen (zaken, toerisme, avontuur) en de eigen gezondheidstoestand. Denk er ook aan dat reisvaccinaties nuttig kunnen zijn voor verplaatsingen die misschien niet echt aanvoelen als vakantie zoals bezoek aan familie en vrienden in het buitenland of je land van herkomst.

**Waar vaccineren?**Voor een aantal vaccinaties kun je terecht bij je **huisarts**. Sommigen, zoals het vaccin tegen gele koorts, worden enkel gegeven in een erkend vaccinatiecentrum**. Het instituut voor tropische geneeskunde is één van de zes erkende centra in Vlaanderen.**

**Doe het tijdig!**Het is belangrijk dat je je tijdig informeert en tijdig kan starten met de vaccinatie. Een aantal vaccins moet meerdere keren worden toegediend om een optimale bescherming tegen de ziekte te verkrijgen. De termijn tussen 2 injecties is afhankelijk van het soort vaccin, maar kan meerdere maanden bedragen.

**Terugbetaling**Bij sommige ziekenfondsen krijg je een financiële tussenkomst voor bepaalde reisvaccinaties. Wanneer je het vaccin aankoopt vraag je een speciaal attest aan je apotheker dat je vervolgens indient bij je ziekenfonds. Vraag dit dus zeker na bij je ziekenfonds of consulteer hun website alvorens je het vaccin aankoopt.

**Meer informatie**Wil je naast het advies van je huisarts of apotheker graag meer weten over reisvaccinaties, vaccinaties in het algemeen of wil je weten waar je een erkend vaccinatiecentrum kan raadplegen? Ga naar [www.reisgeneeskunde.be](http://www.reisgeneeskunde.be) of [www.vacciweb.be](http://www.vacciweb.be). Je kan er per land de gezondheids- en vaccinatieadviezen bekijken.