Inspiratie voor spreuken

Inhoud

[ALGEMEEN 1](#_Toc49851638)

[BANK/ VERZEKERINGSKANTOOR 4](#_Toc49851639)

[BIBLIOTHEEK 5](#_Toc49851640)

[SCHOOL/CLB/EDUCATIE 5](#_Toc49851641)

[DOKTER/APOTHEKER/ZIEKENHUIS/TANDARTS 7](#_Toc49851642)

[PSYCHOLOOG/PARAMEDICI 8](#_Toc49851643)

[BEDRIJVEN/ INTERIMKANTOOR/ARBEIDSBEMIDDELING 9](#_Toc49851644)

[EET- EN DRINKGELEGENHEID 10](#_Toc49851645)

[OPENBAAR GEBOUW 11](#_Toc49851646)

[SPORTHAL/SPORTCLUB/ZWEMBAD 11](#_Toc49851647)

[KLEDINGWINKEL/ JUWELENWINKEL/ SCHOENENWINKEL/ BOEKENWINKEL 12](#_Toc49851648)

[NATUUR/ DIERENWINKEL/ DIERENARTS/ BLOEMENWINKEL 12](#_Toc49851649)

[REISBUREAU/ FIETSWINKEL/ RIJSCHOOL 13](#_Toc49851650)

[INSPIRATIE VOOR CORONA-SPREUKEN 15](#_Toc49851651)

# ALGEMEEN

* Ik zie je zo graag zwaaien!
* Samen zijn doe je nooit alleen.
* Waarom moeilijk doen als het samen kan.
* Afstand maakt vriendschap sterker.
* Een goeie dag begint met goeiedag.
* Zwaai eens even, daar worden we allemaal gelukkiger van!
* Ik zie u even niet, maar nog altijd even graag.
* Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
* Wat ben ik blij dat jij er bent.
* Ik wou dat ik je kon hamsteren.
* Ik ben je niet vergeten.
* Je bent niet alleen.
* Uit het oog, in het hart.
* Wacht niet op een goede dag, maak er een!
* Samen zijn we (heel) sterk.
* Alleen ga je sneller, samen kom je verder.
* Ga je mee? Dan gaan we samen.
* En waar kan jij thuiskomen?
* Applaus voor gewone mensen.
* Zomaar gratis helpen is onbetaalbaar.
* Zoek geen woorden als een klein gebaar volstaat.
* Geef jezelf een vuistje!
* Jouw lach maakt mijn dag!
* De week is maar hoe je hem bekijkt:

Kalmaandag

Dansdag

Wensdag

Wonderdag

Wijdag

Schaterdag

Zindag

* Geluk neemt nooit af als je het deelt.
* Voor wie ben je dankbaar?
* Het komt zoals het komt, soms anders dan verwacht.
* Je hoeft niet perfect te zijn om geweldig te zijn.
* Iedereen neemt me zoals ik ben. Nu ik nog.
* Ik wens

dat er vandaag een zonnestraal

precies op je gezicht valt

zo eentje

die je zachtjes kriebelt, je wang verwarmt

en je ogen laat schitteren.

* Pak de zon en straal.
* Er zijn zoveel mooie redenen om gelukkig te zijn.
* Geluk is een seconde die eeuwigheid wil zijn.
* Leef in vreugde. Lach vol overgave. Heb lief met heel je hart.
* Probeer een regenboog te zijn in iemands wolk.
* Als je naar de zon draait, dan valt de schaduw achter je.
* Je kunt meer dan je durft.
* Als je valt … raap dan iets op.
* Minder doen, meer zijn.
* Je bent zo mooi

anders

niet meer of minder anders

maar zo mooi anders.

* Wat ben ik blij dat jij er bent.
* Stop geluk in elk klein hoekje.
* Zoek je geluk niet te ver. Straks kijk je erover.
* Stilstaan helpt om door te gaan.
* Neem je tijd om gelukkig te zijn.
* Wie straalt, loopt nooit in het donker.
* Jouw goeiemorgen maakt mijn goeie dag.
* Momentje voor een complimentje.
* Jij bent mooi precies zoals je bent.
* Als je jezelf kent, ben je krachtig.

Als je jezelf aanvaardt, ben je onoverwinnelijk.

* Je bent geweldig.
* Ook als je strompelt, ga je vooruit.
* Als er dingen verkeerd gaan, ga dan niet met ze mee.
* Wees geduldig met jezelf. Niets in de natuur bloeit het hele jaar door.
* De aarde is rond. Wat het einde van de wereld lijkt, is misschien wel het begin.
* Emoties zijn liefdesbriefjes van je ziel.

Ze nodigen je uit om weer in balans te komen.

* Love the life you live, Live the life you love ~ Bob Marley
* Happiness is not something readymade. It comes from your own actions. ~ Dalai Lama
* The purpose of our life is to be happy. ~ Dalai Lama
* If you can dream it, you can do it! ~ Walt Disney
* And if today all you did was hold yourself together, I’m proud of you.
* If you think you are weird, you are:

Wonderful

Exciting

Interesting

Real

Different

* Het is oké, om niet oké te zijn.
* Hier is er ruimte om te huilen.
* Wie zich gelukkig voelt met het geluk van anderen, bezit een fortuin zonder grenzen.

# BANK/ VERZEKERINGSKANTOOR

* We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
* Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
* Een rijk leven is een verzameling van kostbare momenten.
* Stop geluk in elk klein hoekje!
* Niets is meer waard dan de dag van vandaag!
* Wie zijn geluk kent, leeft rijk.

# BIBLIOTHEEK

* En waar kan jij thuiskomen?
* Elke mens is wandelende wijsheid.
* Je kunt alleen tijd verspillen, als je vergeet ervan te genieten.
* Wie dit leest, is te gek!
* Voedsel voor je lichaam is niet genoeg. Je hebt ook voedsel voor je ziel nodig!
* Een bibliotheek is een ziekenhuis voor de geest.
* Schrijf elk hoofdstuk van je leven met de pen van jouw geluk!
* Net als de wereld die er ontstaat in een goed boek, kan jij de jouwe schrijven!

# SCHOOL/CLB/EDUCATIE

* Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
* Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
* Als je goed van me denkt… word ik beter!
* Jij verdient een pluim.
* Elke mens is wandelende wijsheid.
* Kleine mens, voor mij ben je GROOT.
* Het gaat er niet om of je binnen de lijntjes kleurt. Het gaat erom dat je je eigen tekening maakt.
* Elke wijze uil begon als uilskuiken.
* Veel pluimen geven sterke vleugels.
* The best way to predict the future is to create it.
* Zeg ’t gewoon eens als ’t goed is.
* Elke dag biedt een nieuwe kans.
* Wie geen fouten maakt, maakt meestal niks.
* Aandacht is het mooiste dat je iemand kan geven.
* Wacht niet op bijzondere momenten. Maak gewone momenten bijzonder.
* Als iets niet lukt,

heb je niet gefaald,

maar geleerd.

* Niet perfect, maar uniek.
* Lichtpuntjes.

Soms zijn ze groot.

Soms zijn ze klein.

Je hoeft ze niet te zoeken.

Je kunt ze ook zijn.

* Als je altijd probeert gewoon te doen,

kom je nooit te weten hoe fantastisch je zou kunnen zijn.

* Als je uit de pas loopt, maak je het mooiste ritme.
* Alles wat je niet probeert … mislukt.
* Niet hoe je valt, wel hoe je opstaat.
* Geloof in jezelf. Je kan meer dan je denkt.
* Ook als je strompelt, ga je vooruit!
* Je angst om er dom uit te zien, is wat je tegen houdt.
* Geluk gaat tegen wiskunde in. Je moet het delen om het te vermenigvuldigen.
* Elk kind is in zeker opzicht een genie en elk genie is in zeker opzicht een kind.

# DOKTER/APOTHEKER/ZIEKENHUIS/TANDARTS

* We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
* Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
* Als je goed van me denkt… word ik beter!
* Luisteren kan zoveel zeggen.
* Het beste medicijn, is 3 x daags een complimentje.
* Toon je sterkste kant. Vraag hulp.
* Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!
* Voor mij hoef je niet volmaakt te zijn.
* Volg je hart want dat klopt!
* Slaap is rust voor je lichaam.
* Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.
* Zorgen moet je DOEN niet MAKEN.
* Zorg voor jezelf om voor anderen te kunnen zorgen.
* Medicines can cure,

but inspirational words from others

can give the strength to fight from within

* Het leven is kort, lach terwijl je nog tanden hebt.
* Een glimlach is een facelift die voor iedereen betaalbaar is.
* Hier mag je lachen.
* Een glimlach past altijd.
* Voor mij hoef je niet volmaakt te zijn.
* Kijk positief en je ziet beter.
* Elke wijze uil begon als uilskuiken.
* Waar de ogen glimlachen, glimlacht het hart.

# PSYCHOLOOG/PARAMEDICI

* Luisteren kan zoveel zeggen.
* We kunnen niet iedereen helpen, maar iedereen kan iemand helpen.
* Vind een manier om iemand te helpen. En als dat alles is wat je kunt doen, dan is het genoeg.
* Ook als niemand je dat zegt hou je mee mijn wereld recht.
* Wie zichzelf kent is mild voor een ander.
* Als je goed van me denkt… word ik beter!
* Voel jij je soms ook eens eenzaam? Ik ook. Dan zijn we niet meer alleen, maar met z'n tweeën :)
* Soms is het beste antwoord een vraag.
* Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan eens opnieuw.
* Toon je sterkste kant. Vraag hulp.
* Als je iets niet kan veranderen, verander dan je denkwijze.
* Elke dag biedt een nieuwe kans.
* Wie luistert, ontwikkelt de gave van het spreken.
* Je kwetsbaar durven opstellen? Sterk!
* Voor mij hoef je niet volmaakt te zijn.
* En je mag best met me praten.
* Alles wat je niet probeert … mislukt.
* Niet hoe je valt, wel hoe je opstaat.
* Geloof in jezelf. Je kan meer dan je denkt.
* Slaap is rust voor je lichaam. Kiezen voor jezelf is rust voor je ziel.

# BEDRIJVEN/ INTERIMKANTOOR/ARBEIDSBEMIDDELING

* Het gaat er niet om of je binnen de lijntjes kleurt.

Het gaat erom dat je je eigen tekening maakt.

* The best way to predict the future is to create it.
* Wat zou je doen als je zou durven?
* Elke dag biedt een nieuwe kans.
* Hé jij. Ja, jij!

Waar wacht je nog op?

Ga ervoor!

* Gom eens wat drukte uit je agenda.
* Als je uit de pas loopt,

maak je het mooiste ritme.

* Wie geen fouten maakt,

maakt meestal niks.

* Wacht niet op bijzondere momenten.

Maak gewone momenten bijzonder.

* Alles wat je niet probeert … mislukt.
* Je kunt alleen tijd verspillen,

als je vergeet ervan te genieten.

* Als je werk niet wakker ligt van jou,

Waarom zou jij dan wakker liggen van je werk?

Plezier in het werk maakt perfectie in het werk.

# EET- EN DRINKGELEGENHEID

* En wanneer drinken wij nog eens koffie?
* Samen eten is olie voor de vriendschap.
* Wacht niet op bijzondere momenten.

Maak gewone momenten bijzonder.

* Kom binnen met een blij gemoed,

dat doet iedereen goed.

* En je mag best met me praten.
* Eten brengt mensen samen.
* Je kunt alleen tijd verspillen,

als je vergeet ervan te genieten.

* Je bent om op te eten!
* Waar honger je echt naar?
* Leeftijd is niet belangrijk tenzij je een kaas bent.
* Voedsel voor je lichaam is niet genoeg.
Je hebt ook voedsel voor je ziel nodig!
* Waarom is een koelkast zo mooi?

Schoonheid zit vanbinnen.

* Zonder tonic heeft het leven geen gin.
* Het recept voor succes in het leven, begint met het kiezen van de juiste ingrediënten.
* Life is like an ice-cream. Enjoy it before it melts
* If you are what you eat, you must be really sweet, not to mention heavenly!
* Chocolade stelt geen moeilijke vragen. Chocolade toont begrip.

# OPENBAAR GEBOUW

* Kom binnen met een blij gemoed, dat doet iedereen goed.
* Zelfs als niemand je dat zegt, hou je mee de wereld recht.

# SPORTHAL/SPORTCLUB/ZWEMBAD

* Winnaars zijn verliezers die niet opgeven.
* Als het leven je laat struikelen, maak er dan een salto van.
* Wacht niet op bijzondere momenten.

Maak gewone momenten bijzonder.

* Moeizame wegen leiden vaak naar mooie bestemmingen.
* Als iets niet lukt, heb je niet gefaald, maar geleerd.
* Al woelig water tot rust komt, wordt het vanzelf helder.
* A winner is a dreamer who never gives up. ~ Nelson Mandela
* Zelfs de laatste loper in een wedstrijd, is voor al diegene die niet lopen.
* Succes begint aan het einde van je comfort zone.
* Je snelheid maakt niet uit, vooruit is vooruit!
* Wees geen poel met stilstaand water, maar een bron die overstroomt.

# KLEDINGWINKEL/ JUWELENWINKEL/ SCHOENENWINKEL/ BOEKENWINKEL

* Trek iets positief aan, dat past altijd.
* Een glimlach past altijd.
* Jouw lach maakt mijn dag.
* Kom binnen met een blij gemoed,

dat doet iedereen goed.

* Lichtpuntjes.

Soms zijn ze groot.

Soms zijn ze klein.

Je hoeft ze niet te zoeken.

Je kunt ze ook zijn.

* Als je altijd probeert gewoon te doen, kom je nooit te weten hoe fantastisch je zou kunnen zijn.
* Je bent mooi precies zoals je bent!
* Je angst om er belachelijk uit te zien, is wat je tegenhoudt.
* La beauté ne fait pas l’amour

C’est l’amour qui fait la beauté. Léon Tolstoï

* Het zou nog leuker zijn om boeken te kopen, als men de tijd om ze te lezen er bij kon kopen.
* De kleren dekken de mens en onthullen wat in hem zit.

# NATUUR/ DIERENWINKEL/ DIERENARTS/ BLOEMENWINKEL

* Hé jij daar, kennen wij elkaar al? wink wink
* Bloemen van geluk moet je zelf… planten!
* Wat de rups het einde noemt,

noemt de rest van de wereld een vlinder.

* Elke wijze uil begon als uilskuiken.
* Veel pluimen geven sterke vleugels.
* De natuur praat niet…

maar zegt veel.

* In je diepe wonden zitten zaden, die wachten om te mogen bloeien als prachtige bloemen.
* Wees geduldig met jezelf

Niets in de natuur bloeit het hele jaar door.

# REISBUREAU/ FIETSWINKEL/ RIJSCHOOL

* Hé jij daar, kom jij hier vaker? wink wink
* Afstand brengt ons dichter bij elkaar.
* Hé jij daar, kennen wij elkaar al? wink wink
* Wie durft te verdwalen, vindt nieuwe wegen.
* Moeizame wegen leiden vaak naar mooie bestemmingen.
* Ware vrijheid? Leren loslaten.
* Pak al je zorgen in je plunjezak en fluit.
* Geluk moeten we onderweg creëren.

Niet aan het einde van de weg, want dan is de reis al afgelopen.

* Je reis is geboekt!

De bestemming onbekend,

de weg ernaartoe onvergetelijk.

Je moet enkel je hart volgen.

* Je snelheid maakt niet uit, vooruit is vooruit!
* Alles wat je niet probeert … mislukt.
* Geloof in jezelf.

Je kan meer dan je denkt.

* Vallen is niet erg …

blijven liggen wel.

* It’s not the strength of the body that counts,

it’s the strength of the spirit. ~ J.R.R Tolkien

# INSPIRATIE VOOR CORONA-SPREUKEN

Social distancing

* Juist omdat jij zo geweldig bent, blijf ik op afstand
* Zo gaat het goed, zo gaat het beter, op 1,5 meter
* Je mag me nog altijd (aan)raken, met woorden
* Onze Covid drinkt graag 1,5meter. Jij weet beter !

Mondmasker

* Zeg mondkapje, waar ga je heen ?
* Zelfs met een mondkapje op, staat die glimlach je goed
* Een mondkappuchino graag !
* Draag zorg voor elkaar, draag een mondmasker
* Geef onze Covid geen kans, mondmasker = plezant !

Quarantaine

* Ziek? Ook binnenblijven met jou is buitengewoon
* ‘Quarantaine’ is fantastisch… als je het kunt leggen in scrabble

Niezen/hoesten in de elleboog

* Hoest men nat of droog? Deponeer deze dan in den ellenboog
* In belang van de gezondheid van onze landgenoten, groeten wij met elleboogstoten
* Hoesten nat of droog? Geef onzen Covid dan een elleboog.
* Hoesten nat of droog? Verstop Covid in je elleboog!
* Ik hou ontsmettend veel van jou

Laat je testen

* Een test in de neus is genereus!
* Beter 1 test in je neus, dan Van Ranst bloednerveus
* Beter een test in je neus, dan een lockdown op je kont
* Onze Covid pesten? Laat je testen!
* Feest mee met onze Covid en ga op reis naar code rood!

Corona-moeheid tegengaan

* Tussen het volhouden door, mag je ook uitrusten
* Zelfs als niemand je dat zegt, hou je mee de wereld recht
* Niets is meer waard dan de dag van vandaag
* Geluk ligt ergens tussen te veel en te weinig
* Stop geluk in elk klein hoekje
* Gaan we nog eens over ‘het weer’ babbelen?
* Zorgen moet je doen! niet maken
* Onze Covid is moe. Komaan, Nog een duwtje en hij doet z’n oogskes toe!

Handen wassen

* Ik hou ontsmettend veel van jou
* Keep it clean! It’s all in your hands!
* Use the soap, that’s dope
* Gewassen handen maken licht werk
* Onze Covid blijft graag plakken. Was je handen, ook naast het kakken!

Contactonderzoek

* Deel meer contacten, minder virussen!

Bubbel

* Je bent nu even wat vaker alleen, zodat we straks sneller samen kunnen zijn
* Onze Covid lust geen bubbels
* Covid wordt 19! Dit keer geen feest

Handelaar

-

* Ben je ziek? Blijf buiten. Dan moet ik niet sluiten.
* Lange wachtrij ? Geen erg, zolang onzen Covid er maar niet in staat.