

MENUKAART

Gezonde Publieke Ruimte

Gezondheid is meer dan de som van persoonlijke keuzes en genetische factoren. Ook onze omgeving heeft er een grote invloed op. Hieronder vind je het ondersteuningsaanbod voor lokale besturen en verenigingen om hen te helpen een gezonde publieke ruimte te realiseren. Een publieke ruimte op mensenmaat.

Over alle onderstaande methodieken vind je meer info op [gezonde publieke ruimte](#) of in de achterliggende links van de figuren.

CREER DRAAGVLAK BIJ BELEIDSMAKERS EN BURGERS

Je wil als lokaal bestuur investeren in een andere publieke ruimte, maar hoe overtuig je je burgers hiervoor? Op welke manier kan je het debat in een participatietraject ook rond gezondheid laten gaan? Onderstaande materialen helpen je op weg.

Vraag een workshop aan

In een interactieve workshop lichten we toe wat een Gezonde Publieke Ruimte is en nemen we jouw buurt (gemeente, buurt of site) of jouw project (ruimtelijk plan of inrichting) onder de gezondheidsloep. Hierbij kan je zelf kiezen welke van de 7 gezondheidsthema's (beweging, mentaal welbevinden, hitte, voeding, roken, geluid en lucht) je aan deze vragen wil onderwerpen:

- + Wat is de stand van zaken en wat zijn de bestaande goede voorbeelden in deze ruimte?
- + Wat zijn de knelpunten?
- + Met welke maatregelen kunnen we de ruimte gezonder maken?
- + Hoe maken we een keuze uit de gemaakte suggesties?

Organiseer een Gezondheidsrally

De gezondheidsrally is een quizwandeling die de burger (volwassenen en/of kinderen) laat kennismaken met de eigenschappen van een gezonde publieke ruimte. Dit a.d.h.v. sprekende weetjes, rebussen en quizvragen. Het laat nadenken over de aspecten in de publieke ruimte die voor jou van belang zijn, creëert bewustwording en stimuleert om ook zelf gezondere keuzes te maken. Via het draaiboek vind je heel wat informatie om aan de slag te gaan met de gezondheidsrally

Gebruik illustraties en tekeningen

De publieke ruimte is een vraagstuk bij uitstek dat visueel wordt weergegeven. Deze afbeeldingen helpen je om het debat waar je naartoe wil, op gang te brengen.


IN EEN ZONE 30 VERPLAATSEN MENSEN ZICH VAAK OVER EEN KORTE AFSTAND.

KIES DAAROM VOOR MEER RUIMTE WAARIN DE BURGERS ZICH ACTIEF KAN VERPLAATSEN (ZOALS MET DE FIETS OF TE VOET).

CREËER OOK EEN AANGENAME OMGEVING EN BEPERK DE RUIMTE VOOR 'ONGEZONDE' VERPLAATSENEN' (ZOALS MET DE AUTO).

GEZOND LEVEN

ONGEZONDE SITUATIE




Onder een ongezonde situatie:

- slechte lucht door uitlaatgassen
- onveilig ruimen voor actieve verplaatsingen zoals fietsen of voetgangers
- dreigende gevaren door uitlaatgassen
- gebrek aan toegankelijkheid

Indien het een visuele effect meer zou zijn geeft een ongezonde situatie voor fietsers, voetgangers en openbaar vervoer (= goede verplaatsingen).

Daarom geldt het beeld is and they will come over, dat een straat voor auto's is te maken, moedige auto's.

GEZONDERE SITUATIE




Kies voor een situatie die meer plaats geeft aan actieve verplaatsingen over de fiets of te voet en een aangename omgeving.

Bijvoorbeeld een fietsstraat: Aanpak gericht op fietsers:

- De rode streep wordt gebruikt als fietsstrook
- Auto's mogen in de fietsstrook rijden, maar niet overleren dan de fietsen
- Auto's mogen fietsers niet inhalen


De fietsstraat is een maatregel die gezonder met fietsen en voetgangers stimuleert en dus het minder autoverkeer.

DROOM-SCENARIO



Zorg dat alleen actieve verplaatsingen te voet of met de fiets in de zone zo mogelijk zijn.

Er zijn geen of amper nog auto's.



GEZOND LEVEN

Gebruik de debatfiches

Eenvoudige vragen per gezondheidsthema helpen de deelnemers op weg. Deze debatfiches kan je gebruiken om het gesprek te leiden.

WELKE GELUIDEN HOOR JE OP DEZE PLEK?



- Zijn het hinderlijke geluiden? Of is het een aangename geluidsomgeving?
- Zorgen ze voor een levendig gevoel?
- Kunnen mensen hier tot rust komen?
- Slapen ze hier goed?
- Zullen mensen op deze plek stilstaan en een gesprek met elkaar aangaan?
- Zullen vrienden elkaar hier ontmoeten?

KAN JE HIER VERBLIJVEN OP EEN ARME DAG?



Wat zou voor mensen te zijn met een grote zak?

Ten slotte of te moedervrij zijn om te zien van de mensen met de kinderen?

STIMULEERT DE PLEK TOT GEZONDE VOEDING?



- Vinden mensen in de buurt gemakkelijk gezonde voeding?
- Hoe wordt gezonde voeding in het straatbeeld gebracht?














Gebruik inspirerende hekwerk banners

Organiseer je een actie of participatiemoment met je lokaal bestuur? Toon iedereen dat je werkt aan een gezonde publieke ruimte en maak gebruik van onze hekwerk banners. Je kan deze hekwerk banners voor verschillende thema's gratis ontlenuen

- Hitte
- Beweging Werk
- Beweging Ontspanning
- Rookvrij
- Voeding
- Geestelijke gezondheid
- Geluid
- Luchtkwaliteit.



Gebruik je dit promotiemateriaal liever digitaal? Je kan een foto of logo toevoegen, de boodschap personaliseren en zelf met dit ontwerp aan de slag. Vraag de bestanden op bij ons Logo.

Laat je inspireren met de inspiratiebrochure

In deze brochure worden mogelijke strategieën, inrichtingselementen en inspirerende voorbeelden uit Vlaanderen aangehaald per thema rond Gezonde Publieke Ruimte. Het doel van deze brochure is om lokale besturen te inspireren en aan te sporen om rekening te houden met gezondheid bij ruimtelijke ingrepen zoals bijvoorbeeld mobiliteit, ruimtelijke planning en handelsbeleid.



GEBRUIK TOOLS OM TE WERKEN AAN GEZONDE PUBLIEKE RUIMTE

E-LEARNING: Zo creëer je een gezonde publieke ruimte

Leer in module 1 hoe diverse gezondheidsthema's zoals luchtverontreiniging, geluid, actieve verplaatsingen en voeding in een integrale aanpak samenkomen voor een gezonde publieke ruimte.

Ontdek ook de gezondheidscalculator Modal Shift om maatschappelijke winst van fiets- en wandelprojecten te berekenen in module 2.

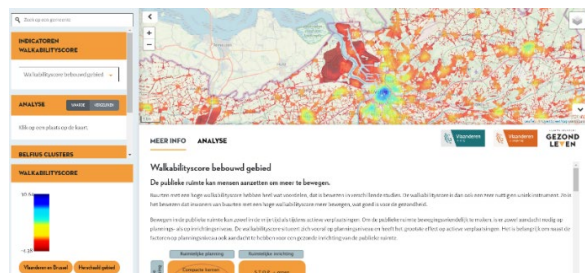
Een derde module onthult de vernieuwde walkabilityscore-tool die beweegkansen in jouw omgeving in kaart brengt.



Doelgroep = ruimtelijke planners en gezondheidsambtenaren

Walkability score tool

Welke buurten stimuleren mensen het meest om hun auto te laten staan en te kiezen voor een actieve verplaatsing te voet of met de fiets? Als ruimtelijk planner of beleidsmaker weet je dat graag. De Walkabilityscore-tool helpt je te begrijpen wat de rol van stratenconnectiviteit (verbinding tussen straten), woondichtheid en functiemix (aanwezigheid van scholen, winkels, gemeentehuis, ...) is. Ontdek in de laatste versie ook de 15-minutenbuurt van een bepaalde plek.



Doelgroep = ruimtelijke planners en gezondheidsambtenaren

Modal shift tool

Deze tool berekent de gezondheids- en economische winst van een 'modal shift' naar actieve verplaatsingen. Hoe meer mensen immers hun auto laten staan en zich te voet of met de fiets verplaatsen, hoe meer gezondheidswinst voor de maatschappij. De tool zet deze gezondheidswinst bovendien om in economische winst.

De berekening van de gezondheidswinst is pas betrouwbaar als minstens 100 mensen hun gedrag veranderen.



Doelgroep = ruimtelijke planners, mobiliteitsambtenaren, omgevings- en gezondheidsambtenaren

Dashboard en checklist 'toets visie aan gezondheid'

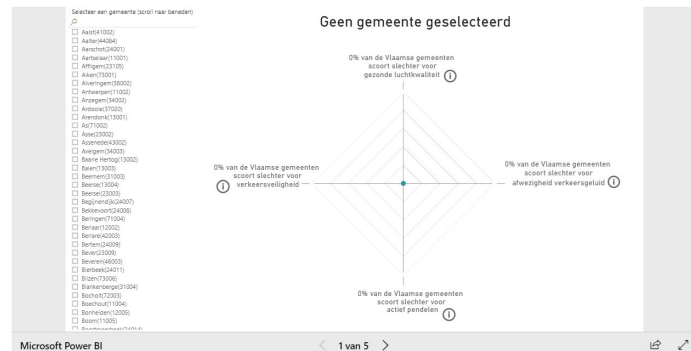
Deze tools maken duidelijk op welke punten de ruimtelijke visie reeds rekening houdt met gezondheid en waar dit nog onvoldoende gebeurt. De checklist kan gebruikt worden als screening of en hoe de ruimtelijke inrichting in bestaande situaties, plannen en/of projecten rekening houdt met gezondheid.



Indicator gezondheid en mobiliteit

Mobiliteit is een belangrijk aspect van de publieke ruimte. Wil je je gemeente vergelijken met gelijkaardige gemeenten op vlak van gezonde mobiliteit? Dat kan met de indicator gezondheid en mobiliteit. Hoe scoort jouw gemeente op vlak van luchtkwaliteit met vergelijkbare gemeenten? Zijn er meer of minder ongevallen op jullie grondgebied? De indicator is een beleidsinstrument dat samen met andere instrumenten richting kan geven aan beleidskeuzes.

Raadpleeg de cijfers voor uw gemeente

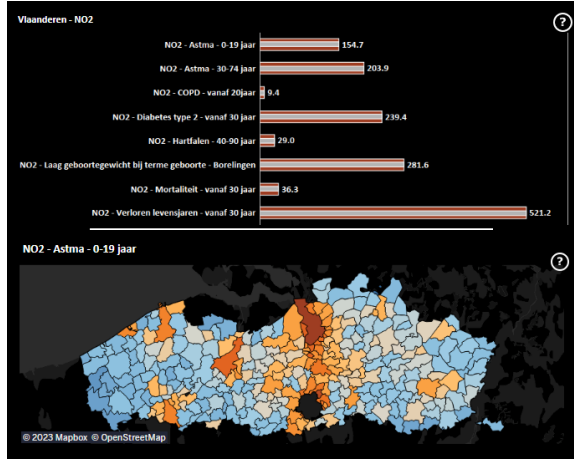


Verkennde checklist voor spelterreinen of parken

Tijdens een rondgang van de spelterreinen of parken kan je hiermee nagaan of er mogelijke aandachtspunten opduiken inzake 'Gezonde Publieke Ruimte'. Voor ieder van de 7 gezondheidsthema's (geluid, lucht, hitte, roken, voeding, beweging, mentaal welbevinden) worden een aantal mogelijke inrichtings-/of planningselementen aangegeven. Door de resultaten van al je spelterreinen of parken samen te leggen, kan je een zicht krijgen op mogelijke aandachtspunten. Bekijk specifieke locaties daarna ook ruimer: leg bv. speelweefselplan naast mobiliteits-, klimaat-, milieu-en andere beleidsplannen. Stem deze op elkaar af om grotere en duurzamere gezondheidswinst te boeken.

E-HIS (environment health impact simulator) infographic

Deze **gegenerateerde** milieugezondheidsdata en -trendanalyses kunnen dienen als onderbouwing voor het gezondheids- en milieubeleid. De Environment Health Impact Simulator (E-HIS) berekent en visualiseert de koppeling van gezondheidsdata aan milieumeetgegevens, meer bepaald voor de gekende gezondheidseffecten door blootstelling aan geluid- of luchtvervuilende componenten (PM2,5, PM10 en NO2).



Doelgroep = (boven)lokale beleidsactoren, studiebureau's, onderzoeksinstituten

Health in all policies tool

Denk met deze tool na over de verschillende beleidsdomeinen die betrokken partij zijn bij een gezonde publieke ruimte en welke diensten binnen en buiten het lokaal bestuur welke rol kunnen opnemen om te werken aan een gezondere publieke ruimte.

Doelgroep = lokale besturen

www.gezondheidsinformatie.be

LEVEN GEZOND LEVEN

Health in all policies op lokaal vlak

Hier vindt u de tabel met mogelijke partners om samen te werken aan een gezondere publieke ruimte. We hebben het programma de Maak in vier delen opgesplitst in samengit, maar u kunt het inzetten van een schoolbus. Voor elk van de vier delen partners geven we u links een suggestie van de bijlage die deze partner kan leveren aan het inschrijven van een schoolbus.

Beleidsdomein	Inzetten van een schoolbus
Lokale beleidsdomeinen (diensten die een impact hebben op de publieke ruimte)	<ul style="list-style-type: none"> Kaartelijke ordening: Onderzoeken of de locatie geschikt is voor een schoolbus. Openbaar domein: De juiste verkeersborden plaatsen. Onderhoud werken: Het is belangrijk om de omgeving van de schoolbus te onderhouden. Milieu: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Veiligheid: De juiste verkeersborden plaatsen. Mobiliteit: Onderzoeken of de locatie geschikt is voor een schoolbus. Grondstoffen: Er is een beperking in de lokale voorraad van en een aanpak van de verbruik van te maken. Sportrecreatie: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Jeugd: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet.
Lokale beleidsdomeinen (diensten die lokale beleidsdomeinen van de publieke ruimte en/of andere van hun doelgroep kennen)	<ul style="list-style-type: none"> Sportrecreatie: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Beleidsdomein: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Toerisme: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Cultuur: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Onderwijs: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Quaesties: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet. Jeugd: Promotie van de voor- en nadelen van de fiets en te voet.

Vlaams Instituut Gezond Leven - 2018

Prioriteiten bepalen vanuit gezondheid

Deze tool helpt om verschillende maatregelen tegen elkaar af te wegen op basis van de potentiële gezondheidswinst. De tool heeft als doel om gezondheid als argument zichtbaar te krijgen.

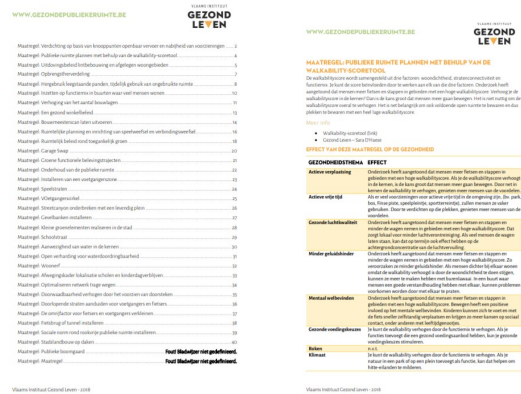
Duurzaamheid effect	Bereik	Gezondheidsongelijkheid	Faciliteren gezonde keuze	Integrale benadering
Effect blijft op lange termijn	Een grote groep mensen	Gezondheidsongelijkheid wordt kleiner	Maakt de gezonde keuze het makkelijkst	Positief effect op vele gezondheidsthema's
Effect op korte en middellange termijn	Een gemiddelde groep mensen	Gezondheidsongelijkheid blijft gelijk	Maakt de gezonde keuze gemakkelijker	Positief effect op enkele thema's
Alleen effect gegarandeerd op korte termijn	Een kleine groep mensen	Gezondheidsongelijkheid wordt groter	Geen effect op gezonde keuze	Positief effect op één thema

↑ Meer gezondheidswinst
↓ minder

Doelgroep = lokale besturen

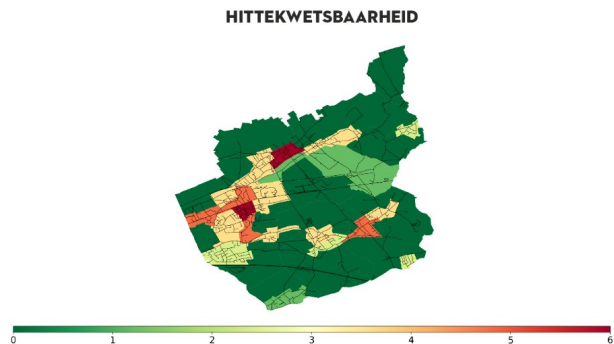
Maatregelenfiches

Deze fiches geven inzicht in de linken tussen de maatregel en de verschillende gezondheidsthema's. De gezondheidsargumenten kunnen gebruikt worden om de maatregelen te promoten in het kader van een gezonde publieke ruimte en om argumenten vanuit andere invalshoeken (bv. economie, mobiliteit, klimaat...) te versterken of te ontcrachten.



Hittekwetsbaarheidskaarten

Oudere mensen, jonge kinderen en mensen die al luchtwegaandoeningen hebben, zijn extra gevoelig voor erg warme dagen. Maar waar wonen die mensen in jouw gemeente? En waar in de gemeente is de blootstelling aan hitte het hoogst? De hittekwetsbaarheidskaart kan helpen om te beslissen waar ruimtelijke ingrepen op het vlak van hitte het best



plaatsvinden, rekening houdende met deze kwetsbare groepen.

Sjabloon warmteactieplan

Het hitte-eilandeffect, een gevolg van verharding, heeft op warme zomerdagen een grote impact op de gezondheid. Zeker kwetsbare doelgroepen zoals ouderen, sociaal geïsoleerden en kinderen kunnen dan gezondheidsproblemen ervaren.

Te weinig bomen en water en te veel verhardingen (wegen, gebouwen) zijn de oorzaken van het hitte-eilandeffect. Een gezonde publieke ruimte kan dit aanpakken.

Gebruik het sjabloon voor een lokaal warmteactieplan om een preventief actieplan op te stellen om de gezondheid van jouw inwoners te beschermen, zowel voor als tijdens warme dagen.



RICHT EEN PLEIN GEZOND IN

Richt een plein binnen je gemeente gezond in! Een tijdelijke inrichting kan vernieuwende mogelijkheden opleveren, de betrokkenheid van burgers verhogen en als eyeopener werken. Het is belangrijk om op voorhand te weten wat je wilt bereiken en om een plan van aanpak te hebben. De handleiding 'Plein vol gezondheid' wijst je met voorbeelden op de mogelijkheden, kansen en valkuilen.



Draaiboek: Dorp-Kern-Gezond

Binnen het project Dorp-Kern-Gezond werd een gids ontwikkeld die theorie, projectervaringen en succesfactoren bundelt. Het resultaat is een draaiboek voor lokale besturen om publieke ruimtes in te richten door middel van participatie: een praktische handleiding met alle stappen die je als lokaal bestuur kan doorlopen.



Een draaiboek voor lokale besturen om
publieke ruimtes in te richten aan de
hand van participatie



ONTVANG CIJFERS EN ADVIES MET DE GEZONDHEIDSTOETS

De gezondheidstoets toont waar potentiële gezondheidsknelpunten-en kansen liggen. Met allerlei beeld- en cijfermateriaal worden gezondheidsindicatoren zoals beweging, luchtkwaliteit, geluid, mentaal welbevinden, hitte en voeding in kaart gebracht. Naast de vaststellingen per gezondheidsindicator, worden er ook suggesties gegeven hoe je de gezondheidsindicator positief kan beïnvloeden. Deze suggesties zijn niet limitatief en dienen ter inspiratie om gezondheid nog meer aan bod te laten komen in ruimtelijke plannen of (her)inrichtingswerken.

MEER INFORMATIE

Op de website www.gezondepubliekeruimte.be is heel wat info rond gezonde publieke ruimte toegankelijk voor verschillende doelgroepen (lokale besturen, middenveldorganisaties en de einddoelgroep). Ook alle materialen en tools uit deze folder worden er uitgebreid toegelicht.

Wil je werk maken van een gezonde publieke ruimte en heb je ondersteuning nodig vanuit het Logo? Neem dan contact op via info@gezondplus.be of 09 266 70 10.