



# Voorstelling Troostplek Ledeberg

Door Celien Scheire en Wauter  
Dedobbeleer

12 september 2022

# Inhoudstafel

- > Oorsprong van de Troostplek
- > Troostwandelingen
- > Toekomst en uitdagingen

Troostplek  
Ledeberg



# Oorsprong van de Troostplek

Het hulpverleningsplatform Ledeberg (later Wijkatelier psychische kwetsbaarheid) heeft als doel zeer laagdrempelig hulp aan te bieden waar mogelijk. Dit om dienstverlening zo toegankelijk mogelijk te maken.



Fototentoonstelling rond 'Kwartiermaken'.

Tussen de verschillende welzijnswerkers is er veel samenwerking en overleg.

Daarnaast heeft Ledeberg een sterk gemeenschapsleven. Heel wat verschillende verenigingen: DHKD, Samana, de Moskee, Ferm, Femma, Standaertgroep, De Bond, Seniorenraad, Open Huis Botermarkt, Composteerplek, KSA, Parochie, ...

Van uit het Wijkatelier Psychische kwetsbaarheid kwam tijdens de coronacrisis de opmerking dat we iets moesten doen rond troost, verdriet, rouw, ...

Dezelfde opmerkingen kwamen uit de coronapraatgroep via psychologe Lydia.

Veel overlijdens op een onmenselijke manier wereldwijd, in België, in Vlaanderen, in Gent.



gent:

**Kunstenaar Kurt tijdens het  
openingsmoment.**

**12 september 2022**

Advies vanuit de overheid en bekende psychiaters en psychologen om troostplekken te maken: letterlijk plaats geven aan verdriet en rouw.

Er was al een Troostplek in Ledeberg. Deze was echter niet zo duurzaam en was wat in verval geraakt.

Tegelijkertijd liep ook de vernieuwing van Park “De Vijvers”. Dit park bestaat eigenlijk al zeer lang. Maar het park was erg vervuild geraakt doorheen de jaren.

In 2017 en 2018 vond er al een heropfrissing plaats. En er werd een verbinding gemaakt tussen de tuin van het wzc en het park “De Vijvers”.





Samen met WZC De Vijvers, WGC Botermarkt en LDC De Knoop werd er dan begonnen met ontwikkeling van een Troostplek. Hiervoor kunnen wij beroep doen op kunstenaar Kurt Vandendriessche, een buurtbewoner uit Ledeberg.

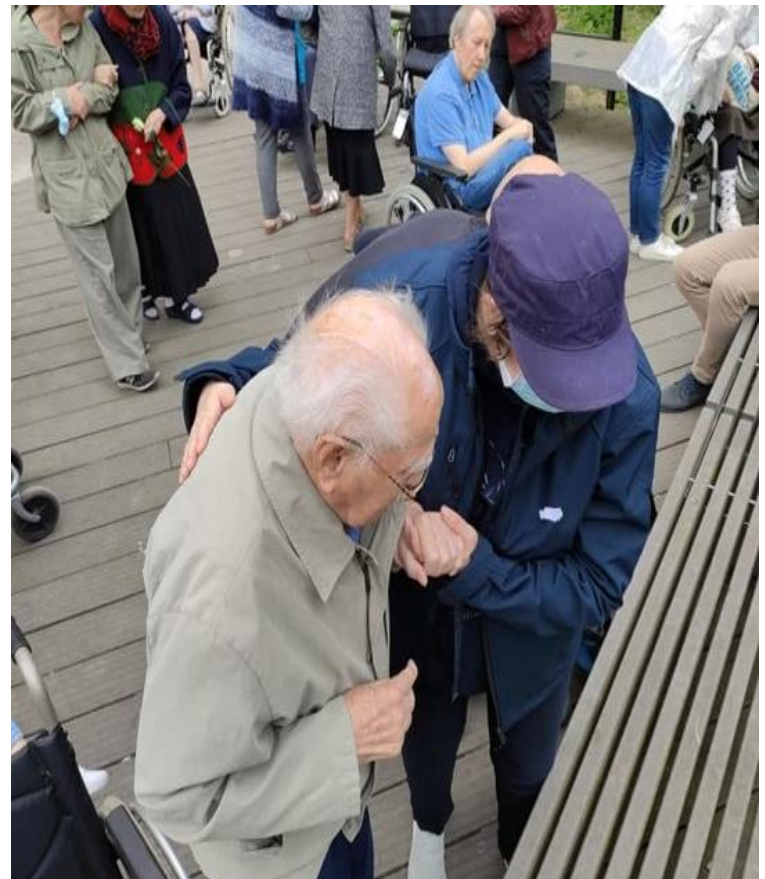
De uiteidenlijke opening van de troostplek vond plaats op 14/03/2022.

Meerder troostplekken in Gent, maar troostwandeling in Ledeberg is uniek.

Een groot deel van het project wordt gefinancierd met een subsidie via de Koning Boudewijnstichting in functie van de projectoproep rond Zorgzame Buurten.



# De Troostwandelingen



Participatie in de buurt door mensen in rouw of bij depressie.

Preventie van meer psychische problemen of pathologische rouw

De stops tijdens de wandeling zijn gelinkt aan de verschillende fases binnen een rouwproces.

Gezonde manieren van rouwen stimuleren.

Stimuleren van beweging.

De verschillende kunstwerken die gaan over de 4 elementen: aarde, wind, water, vuur.

Begeleide wandelingen worden maandelijks georganiseerd. Met extra aandacht in de toekomst voor 'speciale' dagen.

Verschillende manieren; wandelen in stilte, meditatieve wandeling

**gent:**

# Toekomst en uitdagingen

## Toekomst:

Naar de toekomst toe is het de bedoeling om ook andere evenementen te organiseren dan louter de Trootwandelingen.

Er wordt ook nagedacht over het maken van Troostpakketten die kunnen uitgedeeld worden.

Er zijn 3 kernpartners, maar er wordt gekeken naar andere organisaties die een meerwaarde kunnen betekenen.

Het opleiden van vrijwilligers die op termijn zelfstandig aan de slag kunnen.

De algemene buurtbetrokkenheid vergroten.

QR-codes plaatsen en met kaartjes werken, zodat men de wandeling gemakkelijker zelfstandig kan doen.



## Uitdagingen:

Vandalisme. Er staan reeds verschillende herstellingen gepland.

Zwerfvuil: samenwerking tussen verschillende partners. Die biedt ook kansen.

De Troostplek op zich onder de aandacht houden.



gent:

# Vragen staat vrij!

gent:

**Bedankt voor jullie**

**aandacht!**

**Altijd welkom voor meer  
info!**

Celien Scheire, WZC De Vijvers,

Wauter Dedobbeleer, LDC De Knoop, 09 266 45 61