

Infosessies mondgezondheid

Wil je graag iets doen rond mondgezondheid en denk je eraan om een infosessie te organiseren?

Logo Gezond+ biedt de volgende sessies aan:

Gezond opvoeden: Over gezonde voeding en mond vriendelijke voeding



- **Wat?**

Deze sessie biedt informatie over wat gezonde voeding is en legt ook de link naar mondgezondheid. Wat is mond vriendelijke en gezonde voeding, en waarom is dit belangrijk? Hoe stimuleer je kinderen om gezond te eten? Hoeveel eetmomenten zijn ideaal en wanneer eten we beter niet? Wat is het belang van water voor onze tanden? Kortom: wat is lekker en gezond, ook voor onze mond.

- **Voor wie?**

Deze infosessie is bedoeld voor ouders, grootouders of zorgfiguren van kinderen tussen 2,5 en 12 jaar.

- **Wie kan de infosessie aanvragen?**

Gemeenten, OCMW's, welzijnsorganisaties, lokale dienstencentra, opvoedingsondersteuners, Huizen van het Kind, ...

- **Praktisch**

Duur: ongeveer 2 uur



Deze infosessie kan je boeken vanaf 14 maart. Interesse om deze te organiseren? Neem contact op met de regiomanager van Logo Gezond+

Aan de slag met de gezonde mondkoffer



- **Wat?**

Tijdens deze interactieve infosessie over preventieve mondzorg gaan we aan de slag met de gezonde mondkoffer.

De koffer bevat heel wat materialen die ons laten kennismaken met preventieve mondzorg en het bezoek aan de tandarts/mondhygiënist.

- **Voor wie?**

Iedereen die graag wil bijleren over een correcte mondhygiëne. De infosessie kan aangepast worden naargelang de doelgroep. Er zijn materialen voor kinderen en jongeren, kwetsbare ouderen en voor personen met een beperking.

- **Wie kan de groepssessie organiseren?**

Gemeenten, OCMW's, lokale dienstencentra, woonzorgcentra, scholen, welzijnsorganisaties, verenigingen ...

- **Praktisch**

Duur van de workshop: 1,5 uur.

Grootte van de groep: maximum 15 personen.



**Deze infosessie kan je boeken vanaf april.
Interesse om deze te organiseren?
Neem contact op met de regiomanager
van Logo Gezond+**

Workshop etiketten lezen



- **Wat?**

Tijdens deze praktische workshop leren we de consument bewust te kiezen uit het uitgebreide gamma aan voedingsmiddelen in de supermarkt. We staan in eerste instantie stil bij wat een evenwichtige voeding is en welke voeding ook mondvriendelijk is. Welke info kan je terugvinden op een voedingsetiket? En is deze bij wet verplicht of louter bedoeld om het product aan te prijzen?

Vervolgens gaan we concreet aan de slag en leren de deelnemers de opgedane kennis en info op een verpakking in het dagdagelijkse leven toepassen om gezonde, bewuste en mondvriendelijke keuzes te maken. Het interpreteren van het etiket oefenen de deelnemers tijdens praktische opdrachten met verpakkingen. Daarbij worden voedingsproducten ook onderling vergeleken op het vlak van voedingswaarde en eventueel prijs-kwaliteitverhouding. Deze interactieve werkvorm nodigt ook uit tot discussie en het stellen van vragen.

- **Voor wie:**

Deze sessie is gericht naar het algemeen publiek vanaf 16 jaar.

- **Wie kan de groepssessie organiseren?**

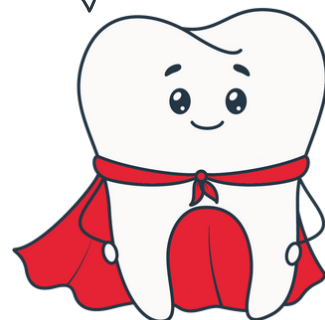
Gemeenten, OCMW's, lokale dienstencentra, bedrijven, scholen, CLB's, huisartsen, apothekers, welzijnsorganisaties, verenigingen ...

- **Praktisch:**

Duur: ongeveer 2 uur

Aantal deelnemers: max. 25 deelnemers

Heb je vragen? Neem contact op met je regiomanager.



Deze infosessie kan je boeken vanaf april.
Interesse om deze te organiseren?
Neem contact op met de regiomanager
van Logo Gezond+

