

**1813**   
*zelfmoord*

**Hoe help je  
een cliënt  
of patiënt die  
aan zelfmoord  
denkt?**

**ASPHA**

---

**024 24 3000**

[info@aspha.be](mailto:info@aspha.be)

# Advieslijn SuïcidePreventie voor Huisartsen en Andere hulpverleners (ASPHA)

Bij ASPHA kunt u als huisarts  
of hulpverlener terecht voor  
**advies en ondersteuning**  
in het omgaan met suïcidale  
personen bij:

- **het bespreekbaar maken  
van zelfdoding**
  - **crisisoverbrugging**
- **het inschatten van de ernst  
van de zelfmoordgedachten**
- **het verder opvolgen en  
doorverwijzen**

*hoe en wanneer bereikbaar?*

**024 24 3000**

(werkdagen tussen 9u en 21u)

**info@aspha.be**

**zelfmoord1813.be/ASPHA**

**zelfmoord1813.be**  
voor info en hulp

**1813**  
zelfmoord



**Vlaanderen**  
is zorg

