



© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

# BEWEGINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

Meer info en tips op  
**gezondleven.be**



# VOEDINGSDRIEHOEK

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

Meer info en tips op  
**gezondleven.be**

 **Vlaanderen**  
is zorg